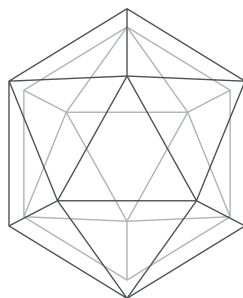


2022-2023



STUDIO GARLISI

www.studio-garlisi.fr

Planning

Cours de Sport

Lundi

12h30 à 13h15	CAF
18h30 à 19h15	Bike
19h15 à 20h00	Fit Dance

Mercredi

12h30 à 13h15	Cross Training	
18h30 à 19h15	Yoga	Hiit
19h15 à 19h45	CAF	

Mardi

12h30 à 13h15	Step
18h30 à 19h15	Pilates
19h15 à 20h00	Cross Boxing

Jeudi

12h30 à 13h15	Cardio Training
18h30 à 19h15	Muscu Old School
19h15 à 19h30	Abdo Flash

Salle 3 : 32 rue Barnave
38400 St-Martin-d'Hères

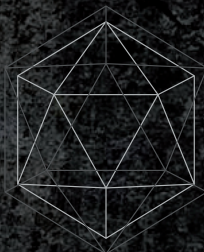
Vendredi

18h00 à 18h30	Bike
18h30 à 19h15	Boxe

Samedi

10h00 à 11h00	Yoga
---------------	------





Salle de Sport

32 rue Barnave
38400 St-Martin-d'Hères
04 76 25 01 44

Ecole de Danse

28 rue Barnave
38400 St-Martin-d'Hères
04 76 25 01 44

contact@studio-garlisi.fr